



Schutzkonzept im Zusammenhang mit SARS-CoV-2 / COVID-19

(Stand 1.7.2021)

Für Beratungen und Behandlungen bei mojodo | praxis für körpertherapie und beratung wüthrich gelten bis auf weiteres folgende Grundlagen und Massnahmen¹:

Ausgangslage:

- Bei **Beratungen** ist der empfohlene Mindestabstand gewährleistet. Alternativ können Beratungen telefonisch oder per Videocall stattfinden.
- Körpertherapeutische **Behandlungen** dauern i.d.R. länger als 15 Minuten, während dieser Zeit ist der empfohlene Mindestabstand von 1.5m nicht gewährleistet. Behandlungen erfolgen manuell in bekleidetem Zustand, eine Berührung an unbedeckten Stellen (z.B. Hand) kann vorkommen.
- Allfällige **Massnahmen im Gebäude** sind zu beachten.

Allgemeine Massnahmen:

- Im Praxisraum gilt **Maskentragepflicht** für die Kunden und die Therapeutin. Einweg-Hygienemasken werden bei Bedarf durch die Praxis zur Verfügung gestellt und fachgerecht entsorgt.
- In der Praxis gelten die **allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln** (z.B. Verzicht auf das Händeschütteln, Abstandhalten, Verwendung von Handdesinfektionsmitteln durch Therapeutin und Kunden, Reinigung mit Flächendesinfektionsmitteln, regelmässiges Lüften).
- Die **Therapeutin führt keine vor-Ort-Termine durch, wenn sie Krankheitssymptome aufweist.**
- Die **Therapeutin führt keine vor-Ort-Termine mit Kundinnen und Kunden durch, die Krankheitssymptome aufweisen.**
- Das Vorgehen wird mit Kundinnen und Kunden vorgängig individuell vereinbart, bei Bedarf werden Alternativen angeboten (z.B. alternative Formen von Beratung und Behandlung), insbesondere für **Kundinnen und Kunden, die zu einer gefährdeten Gruppe** gehören.
 - 65 Jahre oder älter
 - Schwangere Frauen
 - Personen mit bestehenden Vorerkrankungen: v.a.
 - Bluthochdruck
 - Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 - Diabetes
 - Chronische Atemwegserkrankungen
 - Krebserkrankung
 - Erkrankungen oder Therapien, die das Immunsystem schwächen
 - Adipositas Grad III

Zusätzliche Schutzmassnahmen für die körpertherapeutische Behandlung vor-Ort:

- Hygienemassnahmen **Behandlungsliege** (Nutzung von Einweg-Hygieneauflagen)
- Hygienemassnahmen bei direkten **Hautpositionen** (z.B. Nutzung von Abdeckungen, Tragen von Handschuhen durch Therapeutin).

¹ Die Situation wird laufend evaluiert und das Schutzkonzept ggf. angepasst. Folgende Quellen kommen dabei zum Einsatz:

- Informationen der Behörden (BR, BAG): <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/massnahmen-des-bundes.html>
- Informationen der ODA-KT: <https://www.oda-kt.ch/infos-fuer-praktizierende/coronavirus/>