



## Schutzkonzept im Zusammenhang mit SARS-CoV-2 / COVID-19

(Stand 23.10.2020)

Für Beratungen und Behandlungen bei mojodo | praxis für körpertherapie und beratung wüthrich gelten folgende Grundlagen und Massnahmen<sup>1</sup>:

### Ausgangslage:

- Bei **Beratungen** ist der empfohlene Mindestabstand grundsätzlich gewährleistet. Alternativ können Beratungen telefonisch oder per Videocall stattfinden.
- Körpertherapeutische **Behandlungen** dauern i.d.R. länger als 15 Minuten, während dieser Zeit ist der empfohlene Mindestabstand von 1.5m nicht gewährleistet. Behandlungen erfolgen manuell in bekleidetem Zustand, eine Position an unbedeckten Stellen (z.B. Hand) kann vorkommen.
- Die **Schutzmassnahmen im Gebäude** sind grundsätzlich zu beachten (Maskentragpflicht im ganzen Gebäude, Desinfektionsmittel im Eingangsbereich).

### Allgemeine Massnahmen:

- Im Praxisraum gilt grundsätzlich **Maskentragpflicht** für die Kunden und die Therapeutin. Einweg-Hygienemasken werden bei Bedarf durch die Praxis zur Verfügung gestellt und fachgerecht entsorgt.
- In der Praxis gelten die **allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln** (z.B. Verzicht auf das Händeschütteln, Abstandhalten, Verwendung von Handdesinfektionsmitteln durch Therapeutin und Kunden, Reinigung mit Flächendesinfektionsmitteln, regelmässiges Lüften).
- Die **Therapeutin führt keine vor-Ort-Termine durch, wenn sie selbst Verdachtssymptome aufweist.**
- Die **Therapeutin führt keine vor-Ort-Termine mit Kundinnen und Kunden durch, die Verdachtssymptome aufweisen** (Atemwegssymptome resp. Husten mit Fieber und/oder anderen allgemeinen Symptomen).
- Das Vorgehen wird mit Kundinnen und Kunden vorgängig individuell vereinbart, bei Bedarf werden Alternativen aufgezeigt (z.B. alternative Formen von Beratung und Behandlung), insbesondere für **Kundinnen und Kunden, die zu einer gefährdeten Gruppe** gehören.
  - 65 Jahre oder älter
  - Schwangere Frauen
  - Personen mit bestehenden Vorerkrankungen: v.a.
    - Bluthochdruck
    - Herz-Kreislauf-Erkrankungen
    - Diabetes
    - Chronische Atemwegserkrankungen
    - Krebserkrankung
    - Erkrankungen oder Therapien, die das Immunsystem schwächen
    - Adipositas Grad III

### Zusätzliche Schutzmassnahmen für die körpertherapeutische Behandlung vor-Ort:

- Hygienemassnahmen **Behandlungsliege** (Nutzung von Einweg-Hygieneauflagen)
- Hygienemassnahmen bei direkten **Hautpositionen** (z.B. Nutzung von Abdeckungen, Tragen von Handschuhen durch Therapeutin).

<sup>1</sup> Die Situation wird laufend evaluiert und ggf. angepasst. Folgende Quellen kommen dabei zum Einsatz:

- Informationen der Behörden (BR, BAG): <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/massnahmen-des-bundes.html>
- Informationen der ODA-KT: <https://www.oda-kt.ch/infos-fuer-praktizierende/coronavirus/>